



**ZENTRUM
KINDER + JUGEND
MEDIZIN
INN-SALZACH-ROTT**

Psychosoziale Elternbegleitung

EIN HILFSANGEBOT FÜR ELTERN.

Liebe Eltern,

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH ZUR GEBURT IHRES KINDES!

Den Start ins Leben haben Sie sich für Ihr Kind sicher ganz anders vorgestellt. Statt Ihr Kind zum geplanten Geburtstermin im Arm halten zu können oder gleich mit nach Hause zu nehmen, ist oder wird es zu früh geboren oder hat eine Erkrankung als Neugeborenes und muss auf der Intensivstation betreut werden.

Sie sehen Ihr Kind umgeben von technischen Geräten, Schläuchen und Überwachungskabeln winzig in einem Inkubator oder Wärmebett.

Die aktuelle Situation ist für Sie sicher sehr beunruhigend und mit vielen Sorgen und Ungewissheit verbunden. Auch das Familienleben ändert sich häufig mit der Geburt eines Frühchens oder erkrankten Neugeborenen unvorhergesehen.

Die meisten Eltern finden es unpassend, ihre eigene Befindlichkeit zu thematisieren und bemühen sich vor allem, für ihr Kind da zu sein und im Alltag zu funktionieren. Doch Gedanken und Sorgen um die Ursache der Frühgeburt, dem Alltag der Familie und der Gesundheit und Entwicklung des Kindes sind häufig.

Gespräche können dazu beitragen in diese neue und besondere Lebenssituation hineinzuwachsen.

Unser Angebot:

VOR DER GEBURT (PRÄPARTAL)

Wenn Sie möchten, können Sie schon vor der Geburt Ihres Kindes Kontakt zu uns aufnehmen.

In einem Gespräch versuchen wir ihre Fragen zu beantworten. Andere Themen wie u. a. Sorge um die drohende Frühgeburt oder Erkrankung des Kindes sowie Beziehungsaufbau, Körperkontakt und Nähe zum Kind können wir gemeinsam besprechen. In diesem Rahmen ist auch eine Besichtigung unserer neonatologischen Station möglich.

NACH DER GEBURT (POSTPARTAL)

Nach der Geburt besuchen wir Sie regelmäßig auf der Wochenbettstation. Erfahrungsgemäß sind diese ersten Tage gekennzeichnet durch das Bedürfnis über das Erlebte zu sprechen, dem Kind nahe zu sein sowie einem hohen Informationsbedarf zur Orientierung in der neuen Lebenssituation. Unser Anliegen ist es, Sie in diesem Prozess zu begleiten.

STATIONÄRER AUFENTHALT IHRES KINDES

In dieser Zeit stehen wir Ihnen auch weiterhin als Ansprechpartner zur Verfügung. Sie können regelmäßig Gesprächstermine und die Teilnahme an einer Elterngruppe in Anspruch nehmen.

ENTLASSUNGSMANAGEMENT

Frühzeitig planen wir gemeinsam die Entlassung Ihres Kindes. Wir orientieren uns dabei an Ihren Bedürfnissen und versuchen, individuelle Unterstützungsangebote für die erste Zeit zu Haus zu finden. So wollen wir einen möglichst entspannten und gut organisierten Übergang in die häusliche Situation schaffen.

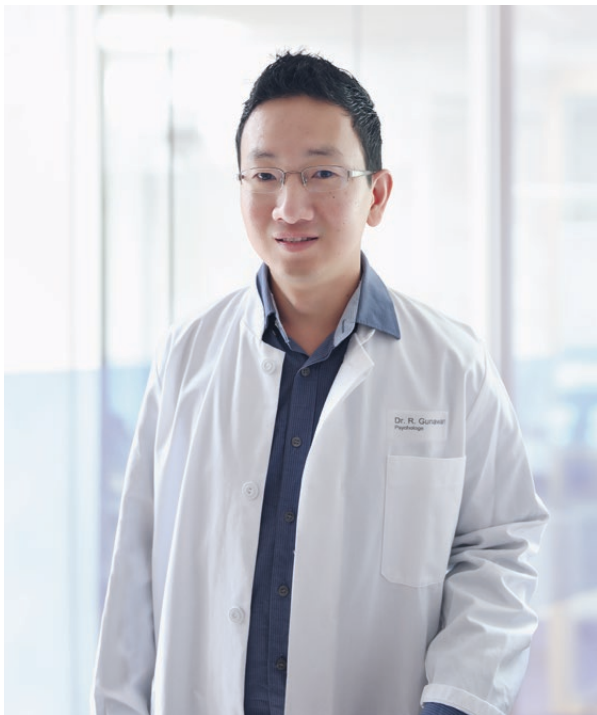


Für wen?

Das Angebot der Elternbegleitung ist für Eltern mit drohender Frühgeburt auf der gynäkologischen Station sowie für die Eltern während des stationären Aufenthaltes ihrer Kinder auf der Intensivstation.

Die Elternbegleitung steht Ihnen gerne für kurze oder ausführliche Gespräche zu Verfügung. Sie bietet Ihnen Zeit und Einfühlungsvermögen, um auf Ihre Anliegen einzugehen.

Bei Fragen, besonderen Ängsten oder allgemeinem Gesprächsbedarf scheuen Sie sich bitte nicht die Elternbegleitung zu nutzen. Sie können die Elternbegleitung persönlich kontaktieren oder Ihrer Stationschwester Bescheid geben, dass Sie ein Gespräch wünschen.



ANSPRECHPARTNER

Perinatalzentrum

Psychosoziale Elternbegleitung

Dr. rer. medic. Ronald Gunawan, Dipl.-Psych.

Telefon: **086 71/509 - 9844**

E-Mail: r.gunawan@kinderzentrum.de



**ZENTRUM
KINDER + JUGEND
MEDIZIN**
INN-SALZACH-ROTT

ZENTRUM FÜR KINDER UND JUGENDLICHE INN-SALZACH E.V.
VINZENZ-VON-PAUL-STRASSE 14
84503 ALTÖTTING

TELEFON: 0 86 71/509 - 900

WWW.KINDERZENTRUM.DE