



**ZENTRUM
KINDER + JUGEND
MEDIZIN
INN-SALZACH-ROTT**

Die Kunst der Erziehung

EIN TRAINING FÜR ALLE, DIE KINDER ERZIEHEN.

Die Themen von FamilienTeam

Der Kurs ist gegliedert in sieben Einheiten. Diese sind systematisch aufeinander aufgebaut. Schritt für Schritt bauen Sie Ihre Stärken aus und gewinnen neue Kompetenzen dazu.

- Wie schaffe und bewahre ich eine innige Beziehung zu meinem Kind?
- Wie schenke ich meinem Kind Beachtung und Anerkennung?
- Wie lerne ich mein Kind und seine Gefühle besser zu verstehen?
- Wie kann ich mein Kind zur Kooperation gewinnen und liebevoll und klar Grenzen setzen?
- Wie kann ich akute Konflikte angehen?
- Wie kann ich immer wiederkehrende Probleme langfristig lösen?
- Wie können wir uns als Elternpaar in der Erziehung gegenseitig unterstützen?

Das Miteinander stärken

Eltern sein gehört zu den schönsten Aufgaben im Leben. Wir lieben unsere Kinder, doch genauso bringen sie uns manchmal „auf die Palme“ oder an den Rand der Verzweiflung. FamilienTeam unterstützt Sie darin, Konflikte in der Familie zu bewältigen und das Miteinander zu stärken.

Auch Eltern, die mit ihren Kindern normalerweise gut zurechtkommen, berichten nach dem Besuch des Trainings von positiven und nachhaltigen Veränderungen.

Das Training hilft

- wenn Sie die Selbstständigkeit Ihres Kindes fördern wollen
- wenn Sie die Beziehung zu Ihrem Kind stärken wollen
- wenn Sie mit Wut, Ärger oder Enttäuschung Ihres Kindes gut umgehen wollen
- wenn Sie Klarheit beim Grenzen-Setzen erreichen wollen
- wenn Sie Probleme in der Familie so lösen wollen, dass alle gewinnen
- wenn Sie mit Ihren Kindern mehr schöne Zeit verbringen wollen

FamilienTeam ist ein Angebot für alle, die Kinder erziehen, ab Kindergartenalter bis hinein in die Pubertät. Der Kurs kann von Eltern, Alleinerziehenden, Großeltern, Pflegeeltern oder Fachkräften besucht werden.



Das Besondere am FamilienTeam

Zwei erfahrene, speziell ausgebildete Trainerinnen begleiten Sie durch den Kurs. Im geschützten Rahmen üben Sie unter Anleitung, wie Sie konkrete Alltagssituationen gewinnbringend meistern können und Erziehung mit Liebe, Respekt und Humor gelingen kann.



Kompetenz durch gesichertes Wissen

FamilienTeam ist ein wissenschaftlich begründetes Programm zur Stärkung der Erziehungskompetenz. Bindungssicherheit und Emotionsregulation sind Kernziele des Trainings. Es wurde an der Universität München von Dr. Johanna Graf und Prof. Dr. Sabine Walper, Fakultät für Psychologie und Pädagogik, entwickelt.

WWW.FAMILIENTEAM.ORG



**ZENTRUM
KINDER + JUGEND
MEDIZIN**
INN-SALZACH-ROTT

ZENTRUM FÜR KINDER UND JUGENDLICHE INN-SALZACH E.V.
VINZENZ-VON-PAUL-STRASSE 14
84503 ALTÖTTING

TELEFON: 0 86 71/509 - 900

WWW.KINDERZENTRUM.DE